

Entrevista amb Marta Graugés Rovira

11 anys de Gira-sol

Hola Marta, GIRA-SOL està definit com un espai de respecte, joc, creativitat, consciència i salut per adults i infants, ens podries explicar que podem trobar nens, pares i adults al vostre centre?

A Gira-sol podem trobar un espai d'aturada, de llibertat, de reflexió i creixement,...

Els nens poden jugar, moure's, parar i créixer, sempre acompanyats per adults que els respecten i miren amb una mirada neta (sense prejudicis, ni comparacions,...), estant atents.

Els adults poden anar-se coneixent amb els treballs de gimnàstica holística, ioga, tai-xi, massatges, ... per anar millorant el seu benestar.

Com deia Elsa Gindler, "les persones tenim un gran potencial que podem anar descobrint".

Les propostes de l'espai estan basades en els treballs de Emma Pikler, Elfriede Hengstenberg i Elsa Gindler. Qui eren aquestes persones?

Tot i que Emmi Pikler treballava a Hongria en un orfenat, Hengstenberg a Alemanya amb nens i adolescents i Elsa Gindler amb adults, totes tres varen basar el seu treball en el respecte a la persona i el desplegament del seu propi potencial.



Elles estaven convençudes que tots tenim unes capacitats des del naixement, per créixer i enfrontar-nos amb èxit a les dificultats i alegries de la vida. Volien fer créixer gent sana i curar les malalties o trastorns que en algun moment podien aparèixer.

Com ho feien? Amb un treball de recerca constant i una creença clara que l'ésser humà és bo per naturalesa.

Crec que darrerament heu creat un curs d'educació respectuosa. Pots explicar-nos per què?

Cada vegada veig més que des de molt petits, als nens se'ls fa anar molt de pressa, no se'ls deixa moure per terra, es vol que s'asseguin, que caminin de seguida, que parlin, que parlin idiomes, que s'estiguin quietos, se'ls dona per jugar el mòbil, no la sorra... Reben molts estímuls, han de fer moltes activitats i fer-les bé, seguir horaris rígids de despertar-se, de menjar, de descansar,...



Hi ha poc temps per ser nen, el nen curiós que li agrada remenar, embrutar-se, caure, aixecar-se...

Els espais per on es mouen sovint són plens de tecnologia, de freses, d'imatges, de colors,...i d'adults que tenen pocs moments per estar amb ells (respirant) sense fer altra cosa i sense pretendre res més. Veure aquesta realitat em va fer plantejar: què necessitaven realment els infants.

A Loczy jo havia vist un ritme diferent. Tenen una manera de treballar respectuosa i tranquil·la. Els nens juguen lliurement i hi ha molt pocs conflictes. El contacte dels educadors amb els nens és molt curós: el menjar, el bany, la parla, tenen un "protocol" molt elaborat. Tots els educadors actuen de la mateixa manera i tots els nens saben que mai ningú desconfirà d'ells.

Així que vaig demanar a les companyes de l'associació Pikler-Hengstenberg de Catalunya si podien col·laborar, em van dir que sí i d'aquí va néixer el curs d'educació respectuosa que proposa donar a conèixer una mica més el treball d'Emi Pikler i proporcionar eines als adults per reflexionar sobre les necessitats dels nens i les seves pròpies realitats.

Aquest any heu començat un espai de joc per nens cada matí. Què hi poden trobar?

Un espai net i preparat per les seves necessitats dels infants: de moviment, experimentació, on procurem que el material sigui natural i d'ús quotidià, on trien ells el joc o treball a fer o moviment, on poden menjar quan tenen gana i fer pipi quan ho demanen... On es respecte el ritme de cada nen, on els adults acompanyem, respirem, ens asseiem, parlem del que fan i del que veiem i valorem cada dia el que la nostra manera d'estar i de fer.

Alguna cosa per acabar?

Com deia la Charlotte Selver, professora de consciència sensorial que va morir amb 102 anys, dient la frase "el corrent ja sap el seu camí". Amb la consciència podem aconseguir que el flux de la vida es modifiqui positivament i eliminar els orígens dels problemes crònics que ens impedeixen desplegar l'art de viure.



A Girasol

l'espera un espai pensat per tu

ESPAI DE JOC, tranquil i respectuós.
E. Pikler, Rebecca Wild... ens ensenyen.

Per a nens de 1 a 3 anys
de dilluns a divendres de 9h a 13h.

Més informació a
www.gira-sol.cat